

435 nuovi consigli di salute, alimentazione, stile, fitness

Men's Health

APRILE 2009 ■ EURO 2.90

**RICARICATI
SUBITO**
8 STRATEGIE EFFICACI

**UN CORPO
NUOVO**
ISTRUZIONI A P. 155

IL PIACERE DI ESSERE UOMO - WWW.MENSHEALTH.IT

15

**SUPERCIBI CHE
SALVANO LA VITA**

**VIA
PAN**

**ADDOMINALE
IN 4 SETTIMANE**

PIETRO TARICCHI
"In palestra mi
Poi il mio corpo
ha chiesto di

HO

CO

PA

S

S

S

S

Techno

CLUB

Hai voluto la bicicletta?

... allora adesso attrezzala: con il minicomputer che misura le tue prestazioni, il Gps da manubrio e gli altri gadget testati da MH

a cura di Marco Bonarigo

Solo pochi anni fa, il ciclismo era acciaio e meccanica elementare, e la bici da corsa un prodotto da bottega artigiana. Oggi è uno sport ad alta sofisticazione, dove si usano materiali pregiatissimi (carbonio, titanio, magnesio) e gli strumenti di misura e controllo della prestazione sono i più evoluti di tutto il panorama sportivo. Alle virtù dell'artigiano

si sono aggiunte le competenze dell'ingegnere aeronautico e gli studi nella galleria del vento. Per te questo significa più comfort in sella e maggior sicurezza, oltre al divertimento e alla possibilità di sfogare la tua passione per la tecnologia. In queste pagine trovi proposte per tutti i gusti: dalla comoda (ed economica) pompa da taschino per le gite domenicali, ai cerchioni ultraleggeri per chi non bada a spese.



CYCLOPS POWER TAP

Grazie a un sensore inserito nel mozzo, è uno dei pochi dispositivi in grado di misurare la potenza della pedalata, trasformandosi in una sorta di contagiri ultra-preciso applicato al motore del ciclista. Molti professionisti lo usano sia in allenamento, sia in gara.

CI PIACE PERCHÉ È l'anello che mancava per assimilare la tecnologia di misura della performance di una bici a quella di un'auto o di una moto.

PREZZO € 799 (modello base)

WEB charlie-srl.it

IL GIUDIZIO DI MH ★★★

★★★ ROBA DA PROFESSIONISTI AL TOUR DE FRANCE ★★ NON PUÒ MANCARE SULLA BICI DI UN "MANGIA CHILOMETRI" ★ GADGET CARNO, ANZI... CARO