



# Aparato de entrenamiento SuperMagneto™ Pro

Guía de usuario



# INTRODUCCIÓN



¡Enhorabuena! Ha adquirido uno de los mejores aparatos de entrenamiento para ciclismo disponibles.

Hasta ahora ningún aparato de entrenamiento proporcionaba la versatilidad y la sensación realista de CycleOps SuperMagneto™ Pro. Seleccionando una de las cuatro curvas de resistencia PowerTuned, CycleOps SuperMagneto™ Pro ofrece la experiencia definitiva para cada tipo de ciclista y de especialidad.



Le permite pedalear fácilmente durante una sesión de recuperación de baja intensidad.



Sensación de carretera realista para sesiones más prolongadas.



El intervalo proporciona una resistencia ligeramente menor a velocidades moderadas y una resistencia notable en los intervalos de velocidad alta.



Ofrece una elevada resistencia para los entrenamientos de montaña de gran potencia.

Esta guía de usuario le indica cómo configurar el aparato de entrenamiento CycleOps SuperMagneto™ Pro y explica exhaustivamente cómo utilizar las cuatro curvas de potencia de CycleOps SuperMagneto™ Pro para colocarse en una posición de ventaja frente a los competidores.

## Precauciones recomendadas

Antes de iniciar un programa de ejercicios consulte con su médico o con un profesional sanitario. Dicho profesional podrá ayudarle a establecer un programa de ejercicios con una frecuencia, intensidad y horario acordes a su edad y condición física. Si tiene algún dolor u opresión en el pecho, observa un pulso irregular, le falta el aire, se siente débil o incómodo mientras realiza el ejercicio, ¡DETÉNGASE! Consulte a su médico antes de continuar. El incumplimiento de estos consejos podría provocar heridas o problemas graves de salud.

- No quite los pies de los pedales mientras utiliza la bicicleta.
- No intente hacer girar la bicicleta a mucha velocidad o de pie hasta que haya practicado a una velocidad menor.
- No coloque los dedos ni ningún objeto en las partes móviles del aparato de entrenamiento o la bicicleta.
- Mantenga alejados a los niños y animales de su bicicleta y del aparato de entrenamiento cuando los esté utilizando. No permita que los niños utilicen la bicicleta.
- No haga girar a mano la manivela del pedal. Para evitar enredos y posibles daños, no acerque las manos o los brazos al mecanismo de tracción.
- No se baje de la bicicleta hasta que los pedales y la rueda trasera se hayan DETENIDO completamente.

# Parte 1: Instalación de CycleOps SuperMagneto™ Pro



## 1.1: Listado de piezas

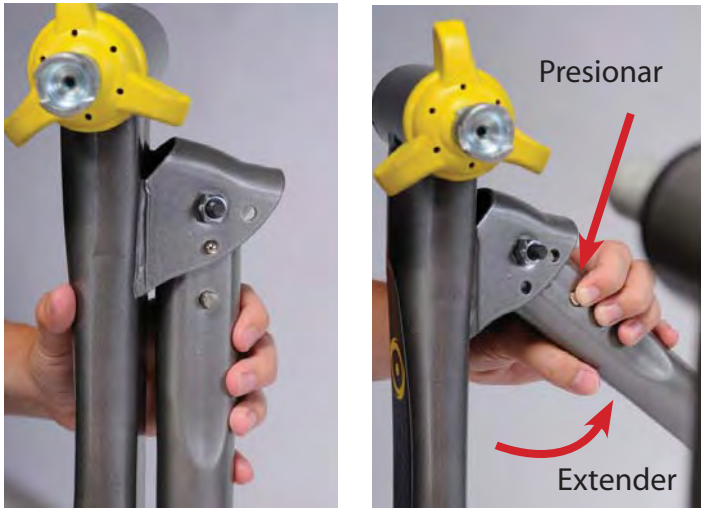
El aparato de entrenamiento CycleOps SuperMagneto™ Pro debe incluir los componentes siguientes:

- Unidad de resistencia CycleOps SuperMagneto™ Pro montada y bastidor (A)
- Cierre rápido CycleOps (B)
- DVD de entrenamiento *Race Day* (C)
- Tarjeta de registro de garantía (no mostrada) (También puede registrar su equipo CycleOps en [www.cycleops.com](http://www.cycleops.com))

*Si en la caja no encuentra todos estos elementos, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Saris en el 800-783-7257 (opción 3).*

## 1.2: Montaje del aparato de entrenamiento

Para montar el aparato de entrenamiento, extienda las patas tal como se indica a continuación y colóquelo sobre una superficie plana.



Gire la ruedecilla para ajustar la pata y nivelar el bastidor como se muestra a continuación.



## 1.3: Fijación de la bicicleta al aparato de entrenamiento

El aparato de entrenamiento CycleOps SuperMagneto™ Pro está diseñado para su uso con el cierre rápido suministrado. Sustituya el cierre rápido de la rueda trasera de la bicicleta por el suministrado. Asegúrese que la manivela de desacople rápido esté en el lado izquierdo de la bicicleta y que apunte hacia arriba.



Gire el pomo amarillo de la mordaza de la abrazadera en el sentido de las agujas del reloj para dejar espacio suficiente al cierre rápido.



Tire de la palanca de leva amarilla hacia abajo y gírela 90 grados en el sentido de las agujas del reloj para desacoplar la unidad de resistencia. Gire la unidad de resistencia hacia abajo para dejar espacio para la rueda trasera.

**PRECAUCIÓN:** *En esta posición la unidad de resistencia puede moverse libremente, mantenga los dedos alejados de las partes móviles.*

Acople la unidad de resistencia en la posición inferior girando la palanca de leva 90 grados en sentido contrario a la aguja del reloj y presione la palanca de leva contra la unidad de resistencia.



Levante la bicicleta por el sillín e inserte el lado derecho (desde el punto de vista del ciclista) del cierre rápido en el cono fijo del lado correspondiente del bastidor.

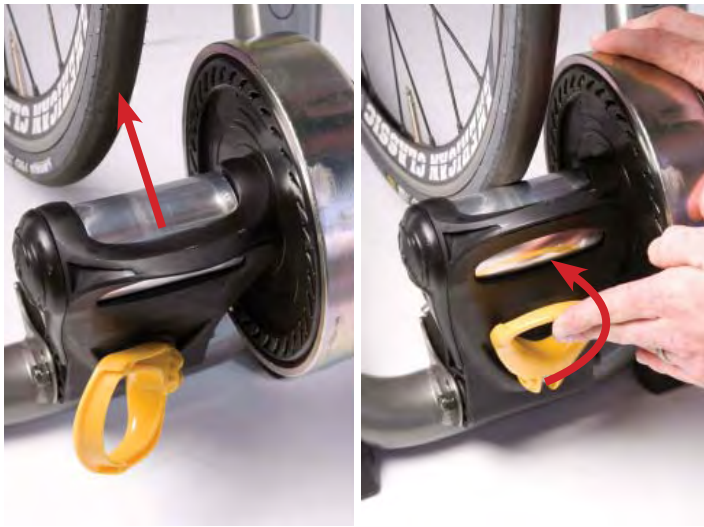
Alinee el lado izquierdo del cierre rápido con el cono ajustable, alineando las muescas del cono con la manivela/palanca de desacople rápido. Gire el pomo amarillo de la mordaza de la abrazadera tal como se muestra a continuación para asegurar la rueda trasera al aparato de entrenamiento. Apriete el pomo hasta que se haya fijado con seguridad en su posición.



**Nota:** *No es necesario que la bicicleta esté centrada en el rodillo para que funcione correctamente*

Tire de la palanca de leva amarilla hacia abajo y gírela 90 grados en el sentido de las agujas del reloj para desacoplar la unidad de resistencia. Tire de la unidad de resistencia hacia la rueda trasera hasta que el rodillo haga contacto con la cubierta. Acople la unidad de resistencia girando la palanca de leva 90 grados en sentido contrario a las agujas del reloj mientras sujeta la unidad de resistencia. Presione el rodillo contra la cubierta tirando hacia arriba de la palanca de leva tal como se muestra a continuación.





## 1.5 Desmontaje de la bicicleta del aparato de entrenamiento

Tire de la palanca de leva amarilla hacia abajo y gírela 90 grados en el sentido de las agujas del reloj para desacoplar la unidad de resistencia. Gire la unidad de resistencia hacia abajo para dejar espacio para la rueda trasera. Acople la unidad de resistencia girando la palanca de leva 90 grados en sentido contrario a las agujas del reloj y tire hacia arriba.

Mantenga sujeta la bicicleta por el sillín. Gire la palanca amarilla de la mordaza de la abrazadera en el sentido inverso a las agujas del reloj para soltar la bicicleta.

La unidad de resistencia debe tener la tensión suficiente para evitar deslizamientos durante las aceleraciones. Cuando se ha tensado correctamente se verá una pequeña hendidura en la cubierta. Si se producen deslizamientos, aumente la compresión de la cubierta volviendo a acoplar la unidad de resistencia. Tire más hacia abajo de la palanca de leva amarilla al realizar el desacoplamiento inicial.

**Nota:** Si la palanca de leva se suelta al utilizar la bicicleta, mueva la unidad de resistencia y móntela en el orificio del perno frontal tal como se muestra a continuación. La mayor parte de las ruedas encajarán en cualquier orificio de montaje. Las ruedas mayores, incluidas las de 29" MTB requieren el montaje en el orificio posterior.



**Nota:** Asegúrese de que las ruedas estén infladas a la presión adecuada. Las ruedas flojas provocarán ruidos y vibración. Para conseguir los mejores resultados utilice una cubierta lisa. Tenga en cuenta que cualquier aparato de entrenamiento estacionario provocará un desgaste de las ruedas. El uso de cubiertas fabricadas con una goma más dura prolongará su vida útil.

## Parte 2: Uso de las cuatro curvas de potencia de SuperMagneto™ de CycleOps

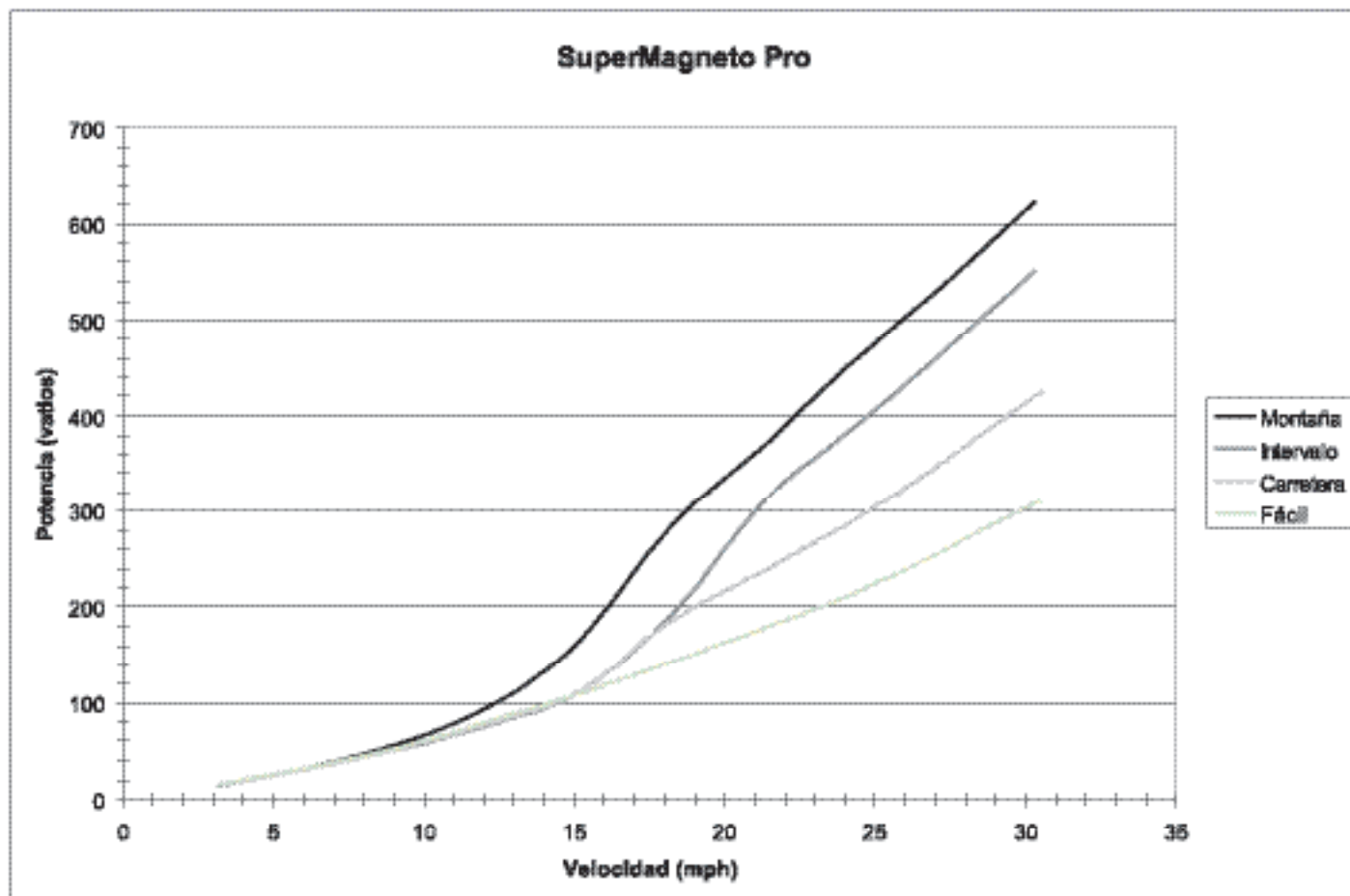
Para ajustar la configuración de CycleOps SuperMagneto™ Pro, sujete el volante con una mano y gire la cubierta del ajustador a la posición deseada. Podrá escuchar un “clic”. La flecha del volante apuntará a uno de los cuatro iconos si la cubierta del ajustador se ha colocado correctamente.

Para obtener más información acerca del uso de las cuatro configuraciones, diríjase a la Parte 3.



## Parte 3: ¿Qué curva de potencia es la adecuada para mí?

La intensidad y duración del entrenamiento varía considerablemente de una persona a otra. Tanto si está entrenándose para aumentar la resistencia, para perder peso o para ponerse a la cabeza del pelotón en sus sesiones en grupo de fin de semana o está calentando para una carrera, CycleOps SuperMagneto™ Pro le ofrece una variedad suficiente para dar respuesta a estas necesidades de entrenamiento y a muchas otras. Las cuatro configuraciones ofrecen cuatro curvas de potencia distintas, cada una de ellas calcula la potencia que debe utilizar para mantener la velocidad correspondiente. Las cuatro curvas progresivas de CycleOps SuperMagneto™ Pro empiezan por una potencia baja que aumenta rápidamente conforme se incrementa la velocidad.



### Configuración en modo Fácil



Esta configuración corresponde a la curva más sencilla de CycleOps SuperMagneto™ Pro. Es un buen punto de partida para quienes se inician, y también una buena opción para que los ciclistas más fuertes se refresquen o se recuperen.

### Configuración en modo Carretera



Esta configuración le ofrece la sensación de rodar en carretera. Una curva ligeramente progresiva sigue la cadencia de velocidad y le permite entrenar con un cómodo nivel velocidad y resistencia.

### Configuración en modo Intervalo



Esta configuración ofrece una potencia estática baja con la posibilidad de conseguir una resistencia elevada al aumentar la velocidad de la bicicleta.

### Configuración en modo Montaña



Se trata de la configuración más dura y progresiva de CycleOps SuperMagneto™ Pro. Puede ofrecer la resistencia de subida de montaña para entrenamientos de potencia elevada y baja velocidad.

Puede cambiar la resistencia del aparato para satisfacer sus objetivos y niveles de entrenamiento particulares. Conforme se pone en forma y cambian sus objetivos, CycleOps SuperMagneto™ Pro crece a su ritmo.

## Garantía

El aparato CycleOps SuperMagneto™ Pro está diseñado específicamente para uso doméstico y como tal incluye la garantía siguiente:

Todos los productos CycleOps SuperMagneto™ Pro de Saris Cycling Group cuentan con garantía del minorista de estar libres de defectos tanto en los materiales como en el montaje. La cobertura de garantía sólo es válida para el comprador original y será necesario un comprobante de compra.

Entorno residencial:  
Bastidor: De por vida  
Piezas: 3 años  
Mano de obra: 1 año

Esta garantía excluye los elementos desgastados que requieran sustitución por un desgaste normal debido al uso.

Esta garantía no cubre:

1. Desgaste normal debido al uso.
2. Daños, averías o pérdidas provocados por accidente, uso incorrecto, negligencia, abuso, montaje incorrecto, mantenimiento inadecuado o incumplimiento de las instrucciones o advertencias de este Manual de usuario.
3. Uso de los productos en un entorno o de una manera para la que no fueron diseñados.

## Limitaciones

Las garantías precedentes sustituyen y excluyen a cualesquiera otras garantías no establecidas expresamente en el presente documento, tanto expresas como implícitas previstas por la ley u otras, pero no limitadas a garantías comerciales o adecuación a un propósito particular. Bajo ninguna circunstancia Saris Cycling Group será responsable de daños, pérdidas o gastos imprevistos o derivados en relación a sus productos. La responsabilidad de Saris Cycling Group se limita expresamente a la sustitución de los productos que no cumplan esta garantía o bajo criterio de Saris Cycling Group al pago de una cantidad del precio de compra del producto en cuestión. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de garantías implícitas o daños derivados o imprevistos, por tanto es posible que las limitaciones y exclusiones precedentes no le afecten.

## Procedimientos

El servicio de garantía será llevado a cabo por Saris Cycling Group en un distribuidor autorizado de Saris Cycling Group. El comprador original debe proporcionar un comprobante de compra. Los gastos de las llamadas de servicio y el transporte hacia y desde el distribuidor autorizado de Saris Cycling Group corren por cuenta del comprador.

1. Saris Cycling Group tendrá la opción de reparar o sustituir los productos que requieran el servicio de garantía.
2. Saris Cycling Group sustituirá cualquier unidad defectuosa estructuralmente por una unidad nueva o una unidad de igual valor.
3. En el caso de que un producto no se pueda reparar, Saris Cycling Group aplicará un reembolso de crédito limitado para otro producto CycleOps SuperMagneto™ Pro de igual valor o superior.

Saris Cycling Group  
5253 Verona Rd.  
Madison, WI 53711  
p. 800-783-7257  
f. 608-274-1702  
www.saris.com  
www.cycleops.com

18455 07/08